

## 臺北自來水事業處「114 年國小學童節水推廣案」

### 「節水體驗營」執規劃說明

#### (一)、 活動規劃

針對臺北市國民小學 3-6 年級學童，開辦節水推廣體驗營，以宣導珍惜水資源和節約用水，**每校不限場次**，共 80 場次(水哥哥、水姐姐到校宣導)。課程將以生動活潑的方式進行，除了基本的節水宣導外，另有學習查看水錶、馬桶查漏、再生水回收利用...等教學，並包含趣味分組討論、分享、有獎徵答及學習單填寫...等，強化學童的節水觀念及技巧。

##### 1. 體驗營活動日程

- (1) 114 年 5 月 20 日起至 11 月 30 日止，預計 80 場次體驗營，依各校可配合之宣導時段安排。
- (2) 即日起可用網路報名，以報名順序優先安排體驗營入校宣導，同一時段以先申請學校為優先安排。

##### 2. 體驗營活動流程

###### (1) 節水小尖兵體驗營-小型節水體驗營

活動時間: 40 分鐘/一堂課

人數：約 30 人內 (一個班級)

時間	活動內容
5 分鐘	活動開場介紹/ 瓦特節水星體驗 影片播放
25 分鐘	1.介紹家庭及校園節水生活行動 (內容:如何看水錶、馬桶檢漏、省水標章、再生水利用、淋浴...等) 2.問題與討論 (分小組進行) 3.小組分享節水經驗
10 分鐘	有獎徵答與繪圖學習單

###### (2) 水資源守護隊-大型節水體驗營

活動時長：40 分鐘

人數：60 人以上 (2 班級以上)，可結合節水模組車宣導共同宣導。

時間	活動內容
5 分鐘	活動開場介紹/ 瓦特節水星體驗 影片播放
12 分鐘	介紹家庭及校園節水生活行動

	(如何看水表、馬桶檢漏、省水標章、再生水利用、淋浴 5 分鐘)
5 分鐘	介紹家庭及校園生活節水小撇步
8 分鐘	有獎徵答、學習單填寫
10 分鐘	生活節水行動分享

## (二)、 體驗營節水宣導重點

### (1) 內容規劃

主題 1：善用「盆、槽、桶」節水好 Eazy	
家庭中那些地方可以善用「盆、槽、桶」來達到節水效果，讓學童瞭解使用前後對比能省下多少水。	洗車時用水桶代替水沖(每次省 180 公升) 刷牙用漱口杯(每次省 5 公升) 洗菜以盆槽代替水流沖洗(每次省 5 公升) 洗臉以盆槽代替水流沖洗(每次省 7 公升)
主題 2：回收再利用，節水剛剛好	
讓學童瞭解藉由那些方式輕鬆回收再利用水資源，小撇步也可以大省水。	熱水流出前的冷水再利用(每次省 9 公升) 澆花以洗菜洗米水代替(每次省 5 公升) 洗臉水回收沖馬桶 洗衣服改用省水流程(每次省 15 公升) 洗手抹肥皂及搓揉時將水龍頭關緊(每次省 5 公升) 盆浴改淋浴以 5 分鐘為例(每次省 55 公升)
主題 3：省水標章讚，滴水不浪費	
帶領學童認識省水標章，標章的意義介紹，教導學童瞭解如何選購省水器材，以及居家有哪些節水小妙招。	認識省水標章 馬桶改用省水二段式，每次省 30 公升。 淋浴更換省水蓮蓬頭，省水 10-30%。 水龍頭加裝省水器，省水 30%以上。

主辦單位：臺北自來水事業處

執行單位：威立顧問股份有限公司

電話：02-27665367

聯絡人: 戴先生 分機 17，唐先生 分機 18